



باسمه تعالی



معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع انسانی

راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کروناویروس)

فاصله‌گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار

در برگزاری مراسم و همایش - ویرایش پاییز سال ۱۳۹۹

(به سفارش ستاد عفونت‌های نوپدید (کروناویروس))

اداره منابع انسانی و امور اداری

اداره خدمات عمومی و پشتیبانی ستاد



فهرست

۳	مقدمه
۴	فاصله گذاری اجتماعی
۶	پیوست ۱
۷	پیوست ۲
۸	منابع



مقدمه

شناسایی راه‌های انتقال عامل ایجادکننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. راه‌های انتقال این ویروس هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده است. ولی به‌عنوان یک اصل کلی ویروس‌های تنفسی به‌طور عمده از طریق ریز قطرات یا از طریق سرفه یا عطسه و یا لمس اشیاء آلوده به این قطرات منتقل می‌گردند. بر اساس دانسته‌های کنونی بیماری کرونا از یک طیف ملایم تا شدید با علائمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس می‌تواند بروز نماید و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات‌الریه، نارسایی کلیه و مرگ گردد. درصد مرگ ناشی از این بیماری هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده است.

با عنایت به آخرین اطلاعات، انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط می‌باشد. این ویروس می‌تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه فرد منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره در، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به‌طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود شامل اسکناس، اسناد و مدارک دست‌به‌دست شده و نظایر آن است. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست با آب و صابون شستشو و یا با استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده گندزدایی گردد.



فاصله‌گذاری اجتماعی

یکی از راه‌های کاهش مواجهه و قطع زنجیره تماس رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی است. از آنجاکه بسیاری از شاغلین در معرض بیماری کووید ۱۹ هستند و محل‌های مانند سالن مراسم‌ها یکی از اماکن تجمع محسوب شده که می‌تواند سبب انتقال بیماری گردد و از طرفی حفظ سلامت نیروی کار و حضار از اهمیت بالایی برخوردار است لازم است مقررات ویژه‌ای از طریق فاصله‌گذاری اجتماعی علاوه بر رعایت اصول بهداشتی در نظر گرفته شود.

در این راستا لازم است موارد زیر رعایت شود:

- در صورت امکان از برگزاری مراسم‌ها و همایش‌های حضوری خودداری شود و از سیستم‌های سامانه‌ای و اینترنتی به‌منظور حضور کمتر حضار استفاده شود.
- قبل از ورود حضار نسبت به تب‌سنجی آن‌ها و بررسی علائم بیماری در آن‌ها توسط متصدیان اقدام شود.
- تمام کادر اجرایی و حضار موظف به استفاده از ماسک و ضدعفونی دست‌ها می‌باشند.
- مسئولین نظارت بر سالن‌ها موظف‌اند در صورت مشاهده سرفه و عطسه، از فرد درخواست نمایند که سالن را ترک نماید.
- ضروری است ظرفیت سالن به نصف کاهش یابد و سالن با گنجایش مناسب با در نظر گرفتن حداقل فاصله یک متری انتخاب شود. بهتر است برای مشخص شدن فاصله‌گذاری اجتماعی متناسب با گنجایش سالن یک یا دو در میان‌بر روی صندلی‌ها از پوستر پیشنهادی پیوست یک استفاده شود.
- ضروری است مواجهه‌ی چهره به چهره عوامل اجرایی با یکدیگر بر روی صحنه، اتاق کنترل و آبدارخانه با حفظ رعایت حداقل فاصله‌ی یک متر انجام شود.



- در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد باید در حداقل زمان ممکن صورت پذیرفته و حداقل فاصله‌ی یک متر رعایت گردد.
- از تماس کارکنان با یکدیگر از جمله دست دادن خودداری شود.
- ضروری است مسئولین (متصدیان) شرایط مناسب برای رعایت فاصله اجتماعی برای ورود و خروج حضار، فاصله اجتماعی برای نشستن آن‌ها به‌گونه‌ای تنظیم گردد که حداقل فاصله یک متر بین آن‌ها رعایت شود. بهتر است برای مشخص شدن فاصله‌گذاری اجتماعی از پوستر پیشنهادی پیوست دو استفاده شود.
- از موانع فیزیکی شیشه‌ای/پرده نایلونی یا پلاستیکی برای کاهش مواجهه کارکنان با حضار استفاده شود.
- از تهویه طبیعی مثل باز گذاشتن درها و پنجره‌های همراه با سیستم تهویه ساختمان استفاده شود و از عملکرد صحیح سیستم‌های تهویه ساختمان اطمینان حاصل گردد.
- برای آگاهی و اطلاع‌رسانی حضار از استند و بنرهای اطلاع‌رسانی پیشگیری و کنترل بیماری واگیر کرونا ویروس استفاده شود.
- برای کاستن از تماس مستقیم دست‌ها با دستگیره، بهتر است درها به‌صورت نیمه‌باز نگه‌داشته شود.



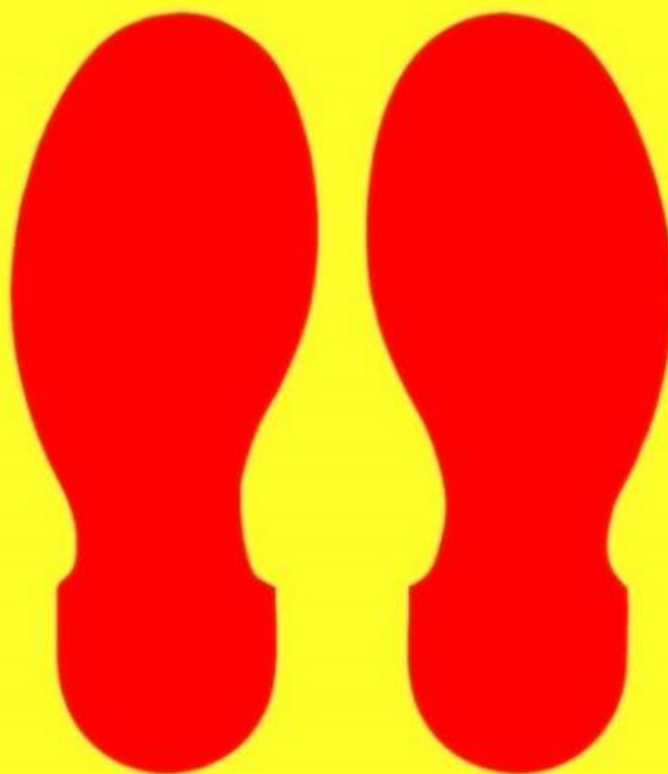
پیوست ۱





پیوست ۲

**برای حفظ سلامت خود و دیگران
فاصله اجتماعی را رعایت کنیم**





منابع

مطالب این راهنما بر اساس دستورالعمل‌ها و راهنماهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص مبارزه با ویروس کووید-۱۹ تهیه شده است. در تدوین این راهنما از مطالب "راهنمای گام دوم مبارزه با کووید ۱۹ (کرونا ویروس) فاصله‌گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در مراسم‌ها و سالن‌های همایش" نسخه دوم- تیر ۱۳۹۹ و استفاده شده است.

به‌منظور تسهیل در کار، راهنما (با تبعیت از راهنماهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) برای اجرا در محیط‌های اداری جهاد دانشگاهی متناسب شده است.

شایان ذکر است، کلیه دستورالعمل‌ها و راهنماهای شغلی و محیطی پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ در پایگاه اینترنتی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به آدرس زیر در دسترس همگان است.

<http://markazsalamat.behdasht.gov.ir/>