

پیوست شماره دو

دستورالعمل عمومی گندزدایی محیط کاری

- گندزدایی علاوه بر نظافت معمول محل کار باید انجام پذیرد.
- گندزدایی الزاماً قبل از شروع هر شیفت کاری انجام شود. در مدت شیفت کاری در صورت لزوم تکرار شود.
- هنگام گندزدایی و نظافت، ادارات باید خالی از پرسنل بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند جهت تهویه بهتر هواکش نیز روشن باشد.
- برای گندزدایی می توان از مواد گندزدای آماده استفاده نمود.
- در صورت عدم دسترسی به مواد گندزدای آماده، میتوان یک واحد آب ژاول (ماده سفید کننده تجاری با غلظت ۵ درصد) را با افزودن به ۵ واحد آب سرد و معمولی در ظرفی درب دار و ترجیحاً پلاستیکی رقیق نمود. (برای توضیحات بیشتر به جدول مراجعه فرمایید)
- محلولی که به این ترتیب تهیه می شود (محلول رقیق شده آب ژاول) لازم است در ظرف درب بسته ای نگهداری شده و حداکثر زمان ماندگاری و قابل استفاده بودن برای عملیات گندزدایی ۲۴ ساعت است.
- برای افزایش کارآمدی ماده گندزدایی توصیه می شود حتی الامکان از ماده گندزدای تازه تهیه شده (رقیق شده) استفاده شود.
- در زمان گندزدایی از ماسک، دستکش، لباس کار مناسب استفاده شود. این موضوع در زمان استفاده از گندزدایی آماده شده از ماده سفید کننده تجاری (گندزدا با پایه کلر) به منظور پیشگیری از مسمومیت احتمالی و آسیب پوست دست و لباس فرد ضروری است.
- در زمان گندزدایی لزوماً درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و هواکش روشن باشد.
- سطل، دستمال ها و وسایل گندزدایی مانند "تی ها" از سایر وسایل نظافت محل کار جداسازی شود.
- تمامی سطوح در تماس دست از جمله دستگیره های در، نرده پله ها، کلیدهای برق، سطوح کاری (سطح میز کار و میز کنفرانس)، گوشی های تلفن، کیبوردها، دکمه های کیس کامپیوتر و آسانسور و نظیر این ها همگی باید گندزدایی شوند.
- دو مرحله گندزدایی و نظافت جدا از همدیگر انجام شود و از اختلاط مواد شوینده و گندزدا پرهیز شود.

برای پاکسازی سطوح مراحل زیر انجام شود:

۱. با استفاده از اسپری با حجم مناسب طوری که سطح کاملاً پوشیده شود.
۲. با استفاده از دستمال:
 - دستمال پارچه ای کاملاً آغشته به محلول گندزدا شود. برای این کار دستمال در سطل یا ظرف محتوی محلول گندزدا غوطه ور شود.
 - دستمال آغشته شده به محلول گندزدا کاملاً فشرده شود.
 - سطح مورد نظر با دستمال به صورت یکبار رفت پاک شود. در واقع کشیدن پارچه آغشته به محلول گندزدا از یک نقطه آغاز و به نقطه مقابل ختم شود.
 - دستمال مجدداً در محلول گندزدا به مدت ۳۰ دقیقه غوطه ور و شسته شود.
 - این مراحل تا پایان مراحل گندزدایی سطوح ادامه یابد.

۳. از خشک کردن سطوح گندزدایی شده پرهیز شود. اجازه دهید رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح به محلول گندزدا خود به خود خشک شود.

احتیاط های لازم برای استفاده از سفیدکننده ها:

- سفیدکننده ها موجب خوردگی در فلزات میگردند و به سطوح رنگ شده صدمه میزنند.
- از تماس با چشم باید خودداری گردد اگر سفیدکننده به چشم وارد گردد بلافاصله باید به مدت ۱۵ دقیقه با آب شسته شود و با یک پزشک مشورت گردد.
- از به کار بردن سفیدکننده ها به همراه سایر مواد شوینده خانگی اجتناب گردد زیرا کارایی آن را کاهش داده و میتواند باعث واکنشهای شیمیایی خطرناک شود. به عنوان مثال گازهای سمی در هنگام مخلوط کردن سفیدکننده با مواد شوینده اسیدی مانند موادی که برای تمیزکردن توالت استفاده میشود، تولید میگردند و این گاز میتواند باعث مرگ یا جراحت گردد. در صورت لزوم ابتدا از مواد شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفیدکننده برای گندزدایی، کاملاً با آب بشویید.
- سفیدکننده رقیق نشده وقتی در معرض نور خورشید قرار میگیرد گاز سمی آزاد می نماید؛ بنابراین سفیدکننده ها باید در مکان خنک و دور از نور خورشید و دور از دسترس کودکان قرار داده شوند.
- هیپوکلریو سدیم با گذشت زمان تجزیه میشود برای اطمینان از اثربخشی آن از سفیدکننده هایی که اخیراً تولیدشده خریداری نموده و از ذخیره بیش از حد خودداری گردد.
- اگر از سفیدکننده رقیق استفاده کنید محلول رقیق شده را روزانه و تازه تهیه نموده و بر روی آن برچسب تاریخ رقیق سازی قید شود و محلول های تهیه شده بلا استفاده را بعد از ۲۴ ساعت دور ریخته بریزید. مواد آلی موجب غیرفعال شدن سفیدکننده ها میگردد. بنابراین ابتدا سطوح آغشته به مواد آلی ابتدا باید تمیزشده و قبل از گندزدایی با ماده سفیدکننده عاری از مواد آلی گردد.
- سفیدکننده رقیق شده را باید دور از نور خورشید و در صورت امکان در ظروف تیره رنگ و دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

جدول - هیپوکلریت سدیم: غلظت و مصرف

محلول اولیه: عمده محلول‌های سفیدکننده خانگی حاوی هیپوکلریت سدیم ۵٪ معادل (۵۰۰۰PPM) کلر قابل دسترس
محلول توصیه شده: محلول ۱:۱۰۰ از هیپوکلریت سدیم ۵٪ توصیه می‌شود استفاده از ۱ قسمت سفیدکننده به ۹۹ قسمت آب سرد لوله کشی (محلول ۱:۱۰۰ برای گندزدایی سطوح) برای دستیابی به غلظت مناسب هیپوکلریت سدیم، نسبت سفیدکننده به آب را تنظیم کنید. به عنوان مثال، برای آماده سازی سفیدکننده های حاوی ۲٫۵ درصد هیپوکلریت سدیم، از دو برابر بیشتر از سفیدکننده استفاده کنید (یعنی ۲ قسمت سفیدکننده به ۹۸ قسمت آب)
کلر قابل دسترس بعد از رقیق سازی: برای سفیدکننده حاوی ۵ درصد هیپوکلریت سدیم یک محلول ۱:۱۰۰، کلر قابل دسترس در حدود ۰٫۰۵ درصد یا ۵۰۰ پی پی ام خواهد بود
محلول های سفیدکننده شامل غلظت های دیگر از هیپوکلریت سدیم با مقادیر متفاوتی تهیه خواهند شد تا رقت مورد نظر حاصل گردد
زمان تماس برای کاربردهای متفاوت: <ul style="list-style-type: none"> • سطوح غیرمتخلخل: بیشتر یا مساوی ده دقیقه توصیه می گردد • گندزدایی از طریق غوطه ور کردن اقسام: زمان تماس ۳۰ دقیقه توصیه می شود (برای تی ها، دستمال، لباس، دستکش و نظایر آن) نکته: سطوح باید از مواد آلی تمیز گردد (مانند تمیز کردن مدفوع، استفراغ، ترشحات، خون یا دیگر مایعات بدن قبل از گندزدایی یا غوطه وری)

ردیف	غلظت مورد نیاز	گندزدایی در دسترس	نسب گندزدا به آب سرد
۱	کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی پی ام یا ۰٫۰۵ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱_ واحد گندزدا ۹۹ واحد آب سرد
۲	کلر قابل دسترسی ۱۰۰۰ پی پی ام یا ۰٫۱ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱_ واحد گندزدا ۴۹ واحد آب سرد
۳	کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی پی ام یا ۰٫۰۵ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱_ واحد گندزدا ۹ واحد آب سرد